



平成30年度

自主事業予定表



施設名 上永谷コミュニティハウス

No.	事業名	回数	内容	開催日時	定員	参加費	受付方法
1	0～3歳児 おやこであそ ぼ!	(全6回)	0～3歳児の親子を対 象に気軽にパラバル ーンや新聞紙遊びなど で友達と触れ合って交 流を深めます。	4月～2月	15組	100円	電話・直接受付に て先着順で申込み
2	初級編社交ダン ス	(全3回)	社交ダンスのジャン ルを楽しみながら、踊 る楽しさを体験し健康 増進を図ります。	4月～5月	10人	1000円	電話・直接受付に て先着順で申込み
3	スポーツ吹き矢 にチャレンジ	(全2回)	複式呼吸法をする健 康に良いスポーツでダイ エットにも役立つ運動 として注目を浴びてい ます。	4月～5月	10人	200円	電話・直接受付に て先着順で申込み
4	上永谷サロン	(全6回)	地域の要望を地域の 先生にお願いして気軽 に参加してもらいます。	5月～3月	15人	未定	電話・直接受付に て先着順で申込み
5	ズバゲッティで ポーチ作り	(全1回)	Tシャツヤーンと呼ば れる網糸の一種で手提 げバックやヘアゴムな ど幅広く編む楽しさを 体験します。	5月	10人	600円	電話・直接受付に て先着順で申込み
6	おはなしひろば 「わらべ歌読み 聞かせ」	(全6回) 奇数月	読み聞かせを通じて豊 かな情操を育みながら 親睦を図ります。	5月～3月	20組	0	電話・直接受付に て先着順で申込み
7	東水谷地区セン ター合同事業フォ トギャラリー (写真・絵画) 「春・夏・秋・ 冬」	11か月	地域の方々に四季折々 の絵画・写真を提供し てもらい2館で入れ替 えながら展示して、共 有して楽しんでいただ きます。	5月～3月	総数30	0	電話・直接受付に て先着順で申込み
8	七夕飾り	7日間	季節の行事の「七夕飾 り」笹に短冊に願い事 を書いて笹に飾っても らいます。	7月	限定な し	0	電話・直接受付に て先着順で申込み
9	夏休み! ふしぎ!? 万華鏡づくり	(全1回)	筒から見える景色は場 所を変えることにとて も魅了され楽しさが増 します。	7月	15人	300円	電話・直接受付に て先着順で申込み
10	夏休み!ものつく り 木の本立て作り	(全1回)	夏休みの宿題に金槌を 使って釘を打つ体験や オリジナルの本立てつ くりを楽しみます。	8月	15人	500円	電話・直接受付に て先着順で申込み
11	心臓マッサージ とAEDの使い方	(全1回)	いつでもどこでも救急 処置の手順をしっかりと 把握して救命のつなげ る大切さを学びます。	10月	25人	0	電話・直接受付に て先着順で申込み
12	上永谷コミュニ ティ祭り	2日間	利用団体の作品展示と 発表会…町内会、自治 会の協働で子供向けの イベントや上中の茶道 部との共催で魅力ある 祭りを計画します。	10月	制限なし	100円	電話・直接受付に て先着順で申込み

No.	事業名	回数	内容	開催日時	定員	参加費	受付方法
13	フラダンスにチャレンジ	(全1回)	フラダンスの歌詞の意味を学びながら、明るく、楽しく、美しく表現して踊ります。	11月	15人	2000円	電話・直接受付にて先着順で申込み
14	協会全体事業～見て・学んで・体験する～「横浜の食と産業」バスツアー	(全1回)	横浜で伝統ある食品製造工場を見学し、製造技術等に触れてもらうとともに市内の産業を支えるインフラ（首都高）をバスで実際に（通賃）体験する。	11月	総数40人	0	往復はがきで申込み
15	クリスマスコンサート	(全1回)	サークルの吹奏楽団がクリスマスイベントとして地域の方々と交流を図ります。	12月	60人	0	電話・直接受付にて先着順で申込み
16	囲碁交流大会	(全1回)	囲碁を通じて新しい交流と親睦を図るとともに生き活きと参加者の技術向上につなげていきます。	12月	32人	300円	電話・直接受付にて先着順で申込み
17	東永谷地区センター合同事業「わがまち港南ウォーキング」	(全1回)	港南区の歴史探索「国堺と古道」を港南歴史協議会のガイドと一緒に歩き郷土再発見を楽しみます。	11月～1月	総数16人	1500円	往復はがきで申込み
18	クリスマス飾り	25日間	カードに好きなように飾り付けやメッセージを書いてツリーに飾ります。	12月1日～25日	制限なし	0	自由参加
19	東永谷地区センター合同事業「鎌倉歴史ウォーキング」	(全1回)	ビューポイントや歴史的ゆかりを巡り、新たな視点で奥深い魅力を再発見してもらいます。	1月	総数20人	1000円	往復はがきで申込み
20	健康講座	(全1回)	高齢になっても生き生きとした生活のための介護予防啓発と具体的な取り組みの推進を図ります。	1月	15人	0	電話・直接受付にて先着順で申込み
21	法律相談	(全2回)	充実した将来に向けて「贈与と相続」について学び生活設計を築くきっかけとしてもらいます。	8月～9月	15人	0	電話・直接受付にて先着順で申込み
22	夏の便りを絵手紙で	(全1回)	絵と言葉と書から成り立っている絵手紙を楽しく、構えず、自分流を表現しながら絵手紙の魅力を味わう。	8月	15人	300円	電話・直接受付にて先着順で申込み
23	歌声広場	(全1回)	懐かしい歌や思い出の曲をみんなで輪になって歌い楽しめます。	8月30日	30人	100円	電話・直接受付にて先着順で申込み
24	お茶会	(全1回)	上永谷中学校との共催日頃の成果を地域の方々との交流を図りながらお点前を披露します。	7月	20人	0	電話・直接受付にて先着順で申込み



事業内容・日程など変更になる場合がございます。詳しくは、各月の広報よこはま・館内ちらしホームページなどでご確認ください。