

# 講座のお知らせ

平成21年11月

## みんなであそぼ！

### 子育てひろば

12月10日(木)午前10時30分～  
《作ってあそぼう》

対象 0歳児～未就学児と保護者  
20組

参加費 100円

申込み方法：11月12日(木)  
午前9時30分から受付開始  
直接受付窓口コミュニティハウスか  
お電話で。 **先着順**

## 『認知症と成年後見制度』

11月28日(土)午後1時～3時

募集人数 20人 参加費 100円

申込みは、10月13日(火)午前9時30分～  
直接受付かお電話で **先着順**

## 《みんなでグランドゴルフにチャレンジ！》

12月5日(土)午前10時～正午

募集人数 100人 参加費 100円

エコ×クイズ 輪になって踊ろう！  
申込みは、11月12日(木)午前9時30分～  
直接受付かお電話で **先着順**

## コミュニティまつりにて《我が家のエコ紹介》から・・・

### たくさんのエコに取り組んでいました。

**電気**：クーラーの温度を調整して扇風機を使う。日よけをする。(ゴーヤの日よけ) 保冷剤の活用  
電気をこまめに消す。冷蔵庫の扉の開閉は、短時間にする。無用のコンセントは、抜いておく。  
冷蔵庫の前にビニールを張って、食物を詰めすぎない。食品をまとめて出す。保温せず冷まして  
冷凍する。**水**：風呂の水を洗濯に使用。風呂は、続けて入る。雨水の利用 シャワーは  
出しっぱなしにしない。溜水の利用野菜のくずは肥料として使う。米のとぎ汁は植物に活用。

**古布**・台紙等で油のよごれを拭き取ってから洗う。

**健康**：歩きを心がける。体を鍛え健康維持に留意 マイ箸の活用。紙・新聞紙の活用(容器代わり)。  
ペットボトルの再利用(靴入れ) 買い物はマイバックを利用する。車の急発進急加速を避ける。  
老人パスで車を廃車。不用品はフリーマーケットへ。おさがり活用。食品のまとめ買い。  
自転車を活用。

分別楽しいよねと暗示をかけて。と考え方を变えているいろいろ工夫して生活の豊かさを満喫！

世界の子供たちにワクチンを届けよう！ **ペットボトルのキャップ**を2階入り口扉傍に容器を  
用意してあります。 **ご協力お願いします。**

## 新刊本のご案内(11月)

| 書籍名  | 書籍名         | 書籍名              | 書籍名        |
|------|-------------|------------------|------------|
| 玻璃の天 | きょうの料理 11月号 | おしゃれ工房 11月号      | 趣味の園芸 11月号 |
| 街の灯  | ファミリーツリー    | ゆきのこうま           |            |
| 新参者  | 咲う合戦屋       | カールじいさんの<br>空飛ぶ家 |            |

〒233-0012 港南区上永谷 4-12-14 TEL・FAX 045-843-8950  
上永谷コミュニティハウス

# 上永谷コミュニティだより

公式ホームページアドレス

<http://www.c-kaminagaya.com/> (上永谷中学校内)



紅葉が、あざやかになって、行楽日和となりました。

さて、コミュニティまつりも例年と同様にたくさんの方々が、足を運んで遊びに  
来て下さいました。子ども達の発表会や、参加型の手品(ロープは、地域の方か  
らいただいたもの)・体験切り絵など地域の方々の自主的な参加と発表がより楽しい  
企画になりました。

また、学校開放地域貢献事業12月5日(土)「みんなでグランドゴルフにチャレ  
ンジ」の開催に向けて準備中です。ホールインワン賞 エコ×クイズに正解者に  
エコグッズのプレゼントをご用意しています。どうぞご近所お誘いの上ご参加をお  
待ちしています。



「港南区制40周年記念・横浜開港150周年記念」

## コミュニティまつり



ちびっこひろば:サンサン体操  
ご家族の応援の中とっても元気に踊ってくれま  
した！



ザ・マジック!みなさんと一緒に  
引田天功さんも真っ青!?お弟子さんになれるかな～



体験コーナー:エコクラフト\*切り絵  
お子さんにも大人気でした！



上永谷中学校 茶道部ちょっと緊張しました!  
地域の方々が今年もとても美味しくいただきま  
した!楽しみにしてきました。とのお声が。