

平成23年度 サークル紹介 施設名 上永谷コミュニティハウス

分類	サークル紹介	内容	開催日時	会費
文学	朗読グループ7MA* 	言葉は、人であり文化です。美しい日本語と正しい発声でしかも多彩な作品に触れイメージを膨らませながらの朗読は楽しいものです。また声を出すことは脳に活性化し、ストレス解消にも多に役立ちます。	月1回 月曜日 午後1時～ ※募集時期有り	2,000円
人形劇	劇団どろんこ 	人形劇の練習・道具作り保育園・幼稚園はまっこ等での上演をしています。	月4回 水曜日 午前	—
美術・工芸	玲の会 	油絵・水彩画等で表現を楽しんでいます。	月4回 金曜日 午後	200円・他
美術・工芸	柿の実会 	年賀状・書中見舞い・カレンダー等の下絵・版・摺り・版画についてすべてを作成しています。	月1回 第2火曜日 午後	1,200円
美術・工芸	楽版会 	木版画を彫ったり、摺ったりして楽しくしています。	月2回 月曜日 午後	—
美術・工芸	峡雨の会 	コミュニティハウスまつりの作品展出品しています。純正書法連盟の作品展に出展もできます。	月2回 第1・3火曜日 午後	3,600円～
美術・工芸	陽だまりの会 (絵手紙) 	季節の静物や行事を題材にしてはがき(洋紙・和紙)に描きます。暮れには干支の年賀状や新年にカレンダーを作成します。コミュニティまつりには作品展展示があります。	月1回 第3火曜日 午後1時30分～3時 ※会員数が減少時募集	半年 4,200円 (材料費別)
美術・工芸	はなみずき	コカリナという小さな木でできた笛エコの楽器で音色も木の材質によって違う魅力があります。呼吸法にもよいです。	月1回 第3月曜日 午前	900円
美術・工芸	おりづるの会 (折り紙) 	一年間の行事に沿っての作品を作る(例:正月・豆まき・ひなまつり等の作品を一ヶ月前に作る。また一回の稽古で2～3の作品を作る。	月1回 第1木曜日 午後1時～3時	1回 1,000円 (材料費込み)
手芸	さわやかクラブ 	通年いろいろな小物づくりを楽しんでいます。	月1回 第2土曜日	1回 500円 (材料費別)
音楽	港南ひまわり管弦楽団 	定期演奏会チャリティコンサートが定着し、弦楽や管楽器等・小編成のアンサンブルで依頼があれば演奏活動も行っています。	月4～5回 日曜日 夜間(年数回午後から練習有り)※高校生以上・楽器を(楽器により随時募集)持っている方	3,000円

分類	サークル紹介	内容	開催日時	会費
音楽	八景フィルハーモニー 管弦楽団 	年2回の定期演奏会をメインに秋には溌にコンサート冬にはアンサンブル。平均年齢は30代下は学生さんから老若男女和気あいあい。託児制度有り。ママ・パパさん歓迎。	月4回 土曜日 午後・夜間 ※募集内容は。ホームページをご覧ください。	2,000円
音楽	ブラス・カナテック 	吹奏楽の一般団体 学生・社会人・主婦の方楽器を吹きたい方募集しています。	月4回 土曜日 夜間 ※中学生以下は保護者同伴	2,000円
音楽	湘南シンフォニック ウィングス 	少人数ながらリズムの楽りに重点を置き、メリハリのきいた独自の演奏スタイルを目指している吹奏楽団です。年1回定期演奏会・他少人数でアンサンブル大会等の活動を行っています。	月4回 土曜日 午後 夜間	2,000円
音楽	港南台ミュージック ダールモニー 	音楽を楽しみ音楽で遊ぼうがモットーの社会人中心の吹奏楽団です。20代～50代まで幅広い世代のメンバーが活動しています。	日曜日 夜間 ※高校生以上の音楽経験者	年：社会人 3万円 学生主婦 1万2千円
音楽	秀琴会 	三味線・民謡を弾き手の感性・技巧によって、その演奏・歌は同じものがない魅力があります。楽しく活動しています。	月3回 水・木曜日 午前・午後のいずれか	1,500円
音楽	丘のコーラス 	希望者は30分のボイストレーニング。やさしく表現力豊かな指導で時には妥協がなくまた楽しく笑いが耐えない楽しいサークルです。ぜひ見学にいらしてください。	月1回 木曜日 午後1時～	700円
音楽	ミュージック ブーケ 	コーラスの練習を楽しんでいます。	月1回 午前 ※募集予定なし	—
音楽	上流組 	和太鼓・唄・三味線・笛・踊りの総合エンターテイメント 小学校・夏祭・介護施設・ケアプラザ・栄区民謡連盟文化祭地区センターのお祭り幼稚園秋祭りなどで発表しています。	月1～2回 木曜日 午前	—
体操	拳好会 	健康・友好を第1として活動しています。経験年数に応じて2部に分けて活動しているののでいつでも気軽に入会できます。	月4回 水曜日 午前	2,500円
体操	健康クラブ 	体調がよくなる健康体操年齢に関係なくどなたでもできる体操です。	月4回 金曜日 夜間	2,000円
体操	芹が谷健康体操 	音楽に合わせて全身をくまなく動かす体操です。同じ音楽で同じ動きの繰り返しですの必ず出来るようになります。自分の体力に合わせて出来るところからはじめてみましょう。	月4～5回 金曜日祝日もあります。 午前帯	0円

分類	サークル紹介	内容	開催日時	会費
体操	峯クラブ 	日本最初の健康体操健康な体を作りたい人、始めてみませんか。	月4回 主に土曜日 午前	2,000円 年会費 (3,000円)
体操	太極拳 	太極拳（8種目）を練習することで健康を維持し、体力強化に努めています。	経験者 月3・4回 月曜日 午前	2,500円
体操	なぎさ会 	柔軟体操・ストレッチ・リズム体操・レクリエーションダンス無理なく楽しく健康維持を図っています。	月4回 月・火曜日 午前	月 300円
体操	ヨガサークル 	和やかにやさしく体を動かし、無理せずに長続きするよう先生のもとに頑張っています。	月3回 水曜日 午前	2,000円
スポーツ	みらいかみながや	腹式呼吸を楽しく続けられるよう吹き矢を組み入れました。横隔膜を動かして体全体に血を廻しましょう。	月2回 日曜日 午前	1回 200円
舞踊	永谷フォークダンス 	世界各地に伝わる楽しい踊りを美しい音楽に合わせて踊ります。気軽に仲良く身体を動かして運動不足解消に努めています。	月4回 火曜日	1,000円
舞踊	なかよし会 	社交ダンス 基礎的なステップや音楽に合わせて踊る楽しみがあり健康にとってもいいです。	月2～3回 午後1時～ 不定期	1回 1,00円
その他	横浜友の会 	合理的な生活を目指して勉強会をしています。	月2回 午前・午後～ 主に火曜日不定期	—