



サークル紹介



令和元年
12月1日現在

施設名 上永谷コミュニティハウス

活動項目	サークル名	活動日(予定)	時間帯	募集の有無
太極拳	太極拳	月4回 月曜日	午前	無
	麦の会ゆう気功	月4回 月曜日	午後	無
	拳好会	月4回 水曜日	午前	有
体 操	健康クラブ(自彊術)	月4回 金曜日/月3回木曜日	午後/夜間	有
	峯クラブ(自彊術)	月4回 金曜日/土曜日	午前	有
	ヨガサークル	月3回 水曜日	午前	有
	芹が谷健康体操	月4・5回 金曜日	午前	無
	虹の会(歌って楽しく健康体操)	月2回 木曜日	午前	有
	中国健康体操	月3回 木曜日	午後	有
	腰痛ストレッチ	月2回 第1.3火曜日	午前	有
パソコン	Mパソ (パソコン)	月1回 第4日曜日	午前	有
英 語	EEK(英会話)	月2回 土曜日	午前	有
音 楽	港南台ミュージックダルモニー	月4回 日曜日	午後/夜間	有
	湘南シンフォニックウインズ	月4回 土曜日	午後・夜間	有
	ブラスカナテック	月4回 土曜日	夜間	有
	ひまわり管弦楽団	月4回 日曜日	午後/夜間	有
	八景フィルハーモニー管弦楽団	月2回 土曜日	午後/夜間	有
	丘のコーラス	月1回 木曜日	午後	有
	はなみずき(コカリナ)	月1回 月曜日	午前	有
囲 碁	上永谷ごもく会	月4回 木曜日	午後	有
舞 踊	永谷フォークダンス	月4回 火曜日	午前	有
	なかよし会(社交ダンス)	月3回 土曜日	午後	無
子育て	坊ねずみの会	不定期	午前/午後	無
手 芸	どんぐり(パッチワーク)	月1回 月曜日	午前/午後	無
	さわやかクラブ(小物作り)	月1回 土曜日	午前/午後	有
	クワイポ上永谷(ハワイアンキルト)	月2回 火曜日	午前	有
	ズパ会(ズパゲッティで小物作り)	不定期	午前	有
朗 読	朗読グループMA	月1回 月曜日	午後	無
演 劇	劇団 どころこ	月4回 水曜日	午前	無

	みらいかみながや(スポーツ吹き矢)	月4回 火曜日/日曜日	午後/午前	有
--	-------------------	-------------	-------	---

スポーツ	美晴サッカークラブ	不定期	夜間	有
	文化・スポーツクラブ	不定期	午前/午後	有
	港南百合丘Mフロントム	不定期	午前/午後	有
	上永谷少年野球部	不定期	午前/午後	有
美術	玲の会(絵画)	月4回 金曜日	午後	無
	柿の実会(木版画)	月1回 火曜日	午後	有
	楽彩会(水彩画)	月1回 月曜日	午後	有
	おりづるの会(折り紙)	月1回 木曜日	午後	有
その他	上永谷年金者の会	月3回 木曜日	夜間	無
	GSC(グリーンシニアクラブ)	月3回 土曜日 不定期	午前	無
	ひまわりの会(勉強会)	不定期	午後	無
町内会・自治会	8団体	不定期	午前・午後・夜間	無
学校	上永谷中学校	水曜日・金曜日	午後	無