

# 上永谷コミュニティハウス サークル一覧

更新日:令和4年9月11日

| 分類   | サークル名                   | 主な活動日・頻度   |       |       | メンバー募集の有無 |
|------|-------------------------|------------|-------|-------|-----------|
|      |                         | 曜日         | 時間帯   | 回数    |           |
| 太極拳  | 太極拳                     | 月曜日        | 午前    | 月4回   |           |
|      | 麦の会ゆう気功                 | 月曜日        | 午後    | 月4回   |           |
|      | 拳好会                     | 月曜日        | 午前/午後 | 月4~5回 | ○         |
| 体 操  | 健康クラブ(自彊術)              | 火曜日        | 午後    | 月4回   | ○         |
|      | 峯クラブ(自彊術)               | 木曜日/土曜日    | 午前    | 月4回   | ○         |
|      | ヨガサークル                  | 土曜日        | 午前    | 月3回   | ○         |
|      | 芹が谷健康体操                 | 日曜日        | 午前    | 月4回   |           |
|      | 腰痛ストレッチ                 | 火曜日        | 午前    | 月2回   | ○         |
| スポーツ | みらいかみながや(スポーツ吹き矢)       | 日曜日        | 午前    | 月4回   | ○         |
|      | 美晴サッカークラブ               | 土曜日/日曜日/祝日 | 午後/午前 | 不定期   | ○         |
| 舞 踊  | 永谷フォークダンス               | 火曜日        | 午前    | 月3回   |           |
|      | 芹が谷舞踊同好会                | 火曜日        | 午後    | 月3回   |           |
| 演 劇  | 人形劇団どろんこ                | 火曜日        | 午前    | 月1~2回 |           |
| 音 楽  | 港南台ミュージックダルモニー          | 日曜日        | 午後/夜間 | 月4回   | ○         |
|      | 湘南シンフォニックウィンズ           | 土曜日        | 午後    | 月4回   | ○         |
|      | 八景フィルハーモニー管弦楽団          | 土曜日        | 夜間    | 月4~5回 | ○         |
|      | ブラス・カナテック               | 土曜日        | 夜間    | 月4回   | ○         |
|      | ひまわり管弦楽団                | 日曜日        | 午後/夜間 | 月4回   | ○         |
|      | 丘のコーラス                  | 木曜日        | 午後    | 月1回   | ○         |
|      | はなみずき(コカリナ)             | 月曜日        | 午前    | 月1回   | ○         |
|      | フルートアンサンブル              |            |       | 不定期   |           |
| 朗 読  | 朗読グループMA                | 月曜日        | 午後    | 月1回   | ○         |
| 囲 碁  | 上永谷ごもく会                 | 木曜日        | 午後    | 月4回   | ○         |
| 手 芸  | さわやかクラブ(小物作り)           | 土曜日        | 午前    | 月1回   | ○         |
|      | クワイポ上永谷(ハワイアンキルト)       | 火曜日        | 午前    | 月2回   | ○         |
| 美 術  | 玲の会(絵画)                 | 火曜日        | 午後    | 月2回   |           |
|      | 柿の実会(木版画)               | 火曜日        | 午後    | 月1回   | ○         |
|      | 楽彩会(水彩画)                | 月曜日        | 午後    | 月4回   | ○         |
|      | おりづるの会(折り紙)             | 木曜日        | 午前    | 月1回   | ○         |
| 親睦会  | Green Senior Club (GSC) | 月・木・土曜日    | 午前    | 月10回  | ○         |
|      | 一水会                     | 木曜日        | 午後    | 月1回   |           |
| その他  | 学校・地域関係団体 9団体           |            |       |       |           |