

	サークル名	内容	開催日時	参加費	分類
1	ヨガ	初めての方も、いつでも誰でもできるヨガ。	月2回 木曜日	2,200円	体操
2	つるし雛	古布を使って、味わいの深いつるし雛を一針一針想いを込めて作ります。	月1回 木曜日	3,000円	手芸
3	秀慧会	民謡	月3回 水・木曜日 午前・午後のいずれか	1,500円	音楽
4	古文書を読む会	近世古文書を読みその背景を知る。	月2回 第2・4日曜日 午前	1,000円	歴史
5	太極拳	太極拳	経験者 月3・4回 月曜日 午前	2,500円	体操
6	永谷フォークダンス	世界各地に伝わる楽しい踊りを美しい音楽に合わせて踊ります。気軽に仲良く身体を動かして運動不足解消に。	月4回 火曜日	1,000円	体操
7	ヨガサークル	年を取っても楽しく出来るやさしいヨガです。	月2回 第2・4水曜日 午前	1,500円	体操
8	柿の実会	年賀状・書中見舞い・カレンダー等の下絵・版・刷り・版面についてすべてを作成しています。	月1回 第2火曜日 午後	1,100円	美術・工芸
9	狭雨の会	書道	月2回 第1・3火曜日 午後	3,600円 ～5,600円	美術・工芸
10	芹が谷健康体操	音楽に合わせて全身をくまなく動かす体操です。同じ音楽で同じ動きの繰り返しですので必ず出来るようになります。自分の体力に合わせて出来るところからはじめてみましょう。	月4～5回 金曜日祝日もあります。 午前	3,000円	体操

	サークル名	内容	開催日時	参加費	分類
1	上流組	和太鼓・唄・三味線・笛・踊りの総合エンターテイメント小学校・夏祭・介護施設・ケアプラザ・栄区民謡連盟文化祭地区センターのお祭り幼稚園秋祭りなどで発表しています。	月1～2回 火又は木曜日 午前	入会時 500円	音楽
2	プラスカナテック	吹奏楽の一般団体年1回定期演奏会やディケアセンターでの民謡演奏など行っています。ジャンルは、クラシックからジャズ・ポップスと多岐にわたっています。	月4～5回 土曜日 夜間 ※中学生以下は保護者同伴	2,000円	音楽
3	湘南シンフォニックウィンズ	現在20代～40代の30人の団員 年1回6月に定期演奏会を行う他少人数でアンサンブル大会、地域の音楽祭に参加しています。	月4回 土曜日 午後 ※個人練習日平日夜間に週1回程	2,000円	音楽
4	拳好会	健康維持のための運動を楽しく続けることを第1目標にしています。が、同時に太極拳の技の向上も目指しています。	月4回 水曜日 午前	2,500円	体操
5	麦の会	太極拳 気功など健康に良いものを取り入れ楽しく活動しています。	月4回 月曜日 午後	3,200円	体操
6	ゆう気功	太極拳 気功など健康に良いものを取り入れ楽しく活動しています。	月4回 月曜日 午後 ※多少経験のある方	3,000円	体操
7	港南区ひまわり管弦楽団	7月の定期演奏会と12月のクリスマスチャリティコンサートの年2回の演奏会を主体に活動しています。また地元の小学校などへアンサンブル等で演奏も行っています。	月4～5回 日曜日 夜間 ※楽器を用意できる方	3,000円	音楽
8	玲の会	油絵・水彩画等	月4回 金曜日 午後	200円・ 他	美術・工芸
9	港南台ミュージックダルモニー	音楽を楽しみ音楽で遊ぶのがモットーの社会人中心の吹奏楽団です。20代～50代まで幅広い世代のメンバーが活動しています。	日曜日 夜間 ※高校生以上の音楽経験者	年：社会人 3万円 学生主婦 1万2千円	音楽
10	健康クラブ	自彊術	月4回 木・金曜日 午後 夜間	2,000円	体操

	サークル名	内容	開催日時	参加費	分類
1	ほととぎす	誰でも歌える合唱曲 童謡 唱歌 民謡等年 2回程ケアプラザ等の ボランティア	月1回 第2土曜日 午前	3ヶ月 2,000円	音楽
2	ブアケアラ港南	ハワイのゆったりした 音楽にあわせのんびり 楽しく踊っています。 心も体も癒され今流行 の脳トレと介護予防に は、もってこいです。	月2回 第2・4土曜 日 午前	2,000円	舞踊
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					