

# 上永谷コミュニティハウス サークル一覧

更新日:令和5年4月12日

分類	サークル名	主な活動日・頻度			メンバー 募集の有無
		曜日	時間帯	回数	
太極拳	太極拳	月曜日	午前	月4回	○
	拳好会	月曜日	午前/午後	月4~5回	○
体 操	健康クラブ(自彊術)	火曜日	午後	月4回	○
	ヨガサークル	土曜日	午前	月3回	○
	腰痛ストレッチ	火曜日	午前	月2回	○
	みどりの丘クラブ	日曜日	午前	月1~2回	○
スポーツ	みらいかみながや(スポーツ吹き矢)	日曜日	午前	月4回	○
	美晴サッカークラブ	土曜日/日曜日/祝日	午後/午前	不定期	○
舞 踊	永谷フォークダンス	火曜日	午前	月3回	
	芹が谷舞踊同好会	火曜日	午後	月3回	○
演 劇	人形劇団どろんこ	火曜日	午前	月1~2回	
音 楽	港南台ミュージックダルモニー	日曜日	午後/夜間	月4回	○
	もみじヶ丘吹奏楽団	金曜日	夜間	月4回	○
	八景フィルハーモニー管弦楽団	土曜日	夜間	月4~5回	○
	ひまわり管弦楽団	日曜日	午後/夜間	月4回	○
	丘のコーラス	木曜日	午後	月1回	○
	はなみずき(コカリナ)	月曜日	午前	月1回	○
朗 読	朗読グループMA	月曜日	午後	月1回	○
	本の交換	随時	随時	随時	○
手 芸	さわやかクラブ(小物作り)	土曜日	午前	月1回	○
	クワイポ上永谷(ハワイアンキルト)	火曜日	午前	月2回	○
美 術	玲の会(絵画)	火曜日	午後	月2回	
	柿の実会(木版画)	火曜日	午後	月1回	○
	東舟会(書道)	土曜日	午後	月2回	○
	おりづるの会(折り紙)	木曜日	午前	月1回	○
親睦会	Green Senior Club (GSC)	月・木・土曜日	午前	月10回	○
その他	学校・地域関係団体 9団体				